



Our Virtual Doors are Open!

Join us online for a variety of health and wellness classes.

The **Blue Door Neighborhood Center** offers engaging, online classes and other resources for the entire family – and you don't have to be a member of BCBSIL to participate!

You can make a difference in your health and we're here to help. Our online programs are designed to help you improve your overall health and wellness in the following areas:

- Asthma
- Heart Health
- Nutrition
- Mental Health
- Diabetes
- Parent and Child Wellness

Other Online Classes and Services We Offer:

- Low-impact fitness
- Senior Bingo and Loteria
- Financial literacy and other wellness topics
- Health insurance information

How to Find & Register for our Online Classes & Programs

1. Visit **BlueDoorCenterIL.com** and find a BDNCSM from the list.
2. Select **"Our Events and Activities"**.
3. Navigate through the calendar using the arrows on each side. Click on a date and the events will appear just below.
4. Select **"Register"** to sign up for an event

Note: Online registration is required by submitting your email and phone number. Registrants must have access to both Zoom and WebEx platforms to participate.



Morgan Park

11840 S Marshfield Ave.
Chicago, IL 60643 | **872-760-8090**



Pullman

756 E. 111th St. | Suites 102 & 103
Chicago, IL 60628 | **773-253-0900**



South Lawndale

2551 W. Cermak Rd.
Chicago, IL 60608 | **872-760-8450**
Spanish classes offered at this center.



BlueCross BlueShield
of Illinois

Blue Door
Neighborhood CenterSM



¡Nuestras puertas virtuales están abiertas!

Acompáñenos en línea a una variedad de clases sobre la salud y el bienestar.

El centro **Blue Door Neighborhood Center** ofrece clases interactivas en línea y otros recursos para toda la familia. No es necesario que sea un asegurado de Blue Cross and Blue Shield of Illinois para poder participar.

Puede marcar la diferencia en su salud, y estamos a sus órdenes para ayudarle. Nuestros programas en línea están diseñados para ayudarle a mejorar su salud y bienestar en general en las siguientes áreas:

- asma,
- salud mental,
- salud cardíaca,
- diabetes,
- nutrición,
- bienestar entre padres e hijos.

También ofrecemos las siguientes clases y servicios:

- ejercicio físico de bajo impacto,
- conocimientos de finanzas y otros temas de bienestar,
- bingo y lotería para adultos mayores,
- información sobre el seguro médico.

Cómo buscar e inscribirse en nuestros programas y clases en línea

1. Visite **BlueDoorCenterIL.com** y encuentre un centro de BDNCSM en la lista.
2. Seleccione **"Nuestros eventos y actividades"**.
3. Busque en el calendario usando las flechas de cada lado. Seleccione una fecha y los eventos que aparecerán a continuación.
4. Seleccione **"Inscríbese"** para participar en un evento.

Aviso: Tenga en cuenta que se requiere la inscripción en línea ingresando su correo electrónico y número de teléfono. Los inscritos deben contar con el acceso a ambas plataformas de Zoom y WebEx para poder participar.



Morgan Park

11840 S Marshfield Ave.
Chicago, IL 60643 | **872-760-8090**



Pullman

756 E. 111th St. | Suites 102 & 103
Chicago, IL 60628 | **773-253-0900**



South Lawndale

2551 W. Cermak Rd.
Chicago, IL 60608 | **872-760-8450**

En este centro se ofrecen clases en español